

Tiibeti Traditsioonilise meditsiini lühi baaskursus

KUS: OM Massaaž Tervise- ja Heaolu Keskuses, Laki 19, Tallinn.

MILLAL: märts- aprill; juuli-august 2020

MIS: Kursus on sissejuhatus Tiibeti Meditsiini baasõppesse ja tutvustab Tiibeti Meditsiini peamisi alustalasid ja põhimõtteid, annab ülevaate ajaloost ja peamistest õppesuundadest ja ravivõimalustest.

Seda ravisüsteemi kutsutakse Tiibeti keeles: Sowa Rigpa ja 6000 aastat vana ravisüsteem toimib edukalt ka tänapäeval sest selgitab välja haiguste algpõhjuseid mida seeläbi on võimalik ka juuretasandil ravida ja mõista. Õpetus on äärmiselt kallihinnaline ja väärtuslik mis kantud õpetajalt õpilasele edasi iidsetest aegadest. Õpetus hõlmab sügavat teadmist inimese kehast ja meelest ja energiatega tasakaalust ja tasakaalutusest. Juthok Jõnten Gompo õpetus neljast tantrast on alustekst mille alusel õpitakse süsteemi tänapäevani. See õpetus hõlmab anatoomiat, füsioloogiat, Patoloogiat, embrüoloogiat, toitumisest, eluviisist, välistest ja sisemistest raviviisidest. Juurtantra on õpetuse esimene osa, mis annab ülevaate inimese ja tema ümbritseva omavahelisest seosest ja põhjustagajärg seaduspärasustest, meditsiin on lahutamatult seotud ka budistlike meetoditega läheneda kehale kui tervikule mille juhtivaks jõuks on inimese meel millest oleneb kas inimene on terve või haige.

Kursuse kestvus: 2 päeva, 12 h. L 10.00-17.00, P 09.00-16.00. Lõuna 12.30-13.30.

1. päev

- Tiibeti Meditsiini ehk Sowa Rigpa tutvustus, elemendid ja elementide süsteem
- Tiibeti terminoloogia
- Tantristlik süsteem
- Viis elementi ja "tendrel" ehk põhjuse ja tagajärje seadus
- Kolm kehaenergiat ja kehatüüpi. Tuule – rLungi, sapi – mKrispha ning lima ehk Badkan energiatega jaotus, talitlus ning paiknemine kehas. Nende tasakaalutusest põhjustatud terviseprobleemidest

2. päev

- Juurtantra– Tervise ja haiguse põhimõtted
- Diagnoosimise põhimõtted, sealhulgas pulsilugemise, keele- ja uriinivaatluse ning haiguste sümptomite baasteadmised.
- Baasravi koos toidu ja eluviisiga
- Taimeravi põhimõtted
- Ülevaade välistest teraapiatest kehaenergiatega tasakaalustamiseks. Võimalus lisaks osaleda jätkukursusena Tiibeti Meditsiini 2 aastasele baaskursusele ja KuNye massaaži 1 aastasele baaskursusele.

Õpetajad: Tsering Chozom, Tiibeti Meditsiini arst ja praktiseerija, tiibetlane, eraarst (private physician) kes on õppinud Tiibeti traditsioonilist meditsiini 12 aastat ja juba lapsepõlvest saadik oma õpetaja Lama Kunga kõrval. Peale õpinguid omandas ta tavalise ja ebatavalise praktika ja omandas kogemused ja on ravinud ja aidanud inimesi 22 aastat. Ta on läbinud Yuthok kolme juure praktikad siis spetsialiseerunud arstiks, tiibeti meditsiini spetsialistiks Indias, Nepaalis ja Bhutanis. Tema ravi vajavad mitmed nimekad tiibeti budismi õpetajad. Tema eriliseks omduseks on valmistada tiibeti meditsiini ravimeid, mida ta kurusel tutvustab ja õpilased saavad paluda ka eravastuvõtte temalt.

Lobsang Tenzing Lama hakkas 17 aastaseltp õppima Tiibeti Meditsiini oma õpetaja dr. Tshewang Dondrupi juures alustades 4 juurtantrast Nubri külas (Nepalis Tiibeti piiri lähedal asuv küla), peale õpetaja surma läks ta Tiibetisse õppima meditsiini oma arstist sugulase juurde mitmeks aastaks, ta käis seal suviti 3-6 kuud igal aastal. Ta praktiseeris meditsiini 23 eluaastast Tiibeti dr. Gelak Giatso juures 1,5 a tema Kliinikus Kathmandus. Peale seda aitas ta Nepaali külades igal aastal 2korda aastas vastu võtta 2000 patsienti tehes vabatahtlikku tööd. Kui ta elas Nubri külas tegi ta kõik ravimid ise tehes seda tööd palju aastaid. Euroopa piirkonnast on käinud nt Venemaal 2 korda ja tegeles paljude patsientidega. Tal on töökogemust praktiseeriva ravijana 22 aastat. Ta on käinud koolides ja paljudel kursustel, siin mõned alljärgnevad: (Sertifikaadid) Sowa Rigpa Association Nepal; lõpetanud 5 aastase õppe Yuthok Sorig Medical Institute-is, Sowa Rigpa International College. Sowa Rigpa Association Nepal on andnud talle ka aukirja selle eest, et ta on aidanud paljusid inimesi heategevuslikus korras. Hetkel töötab: Phudrak Sorig Medical and Astrology Clinic (Meditsiini ja Astroloogia Kliinikus). Ta on auväärne ravitseja ja Tiibeti Meditsiini spetsialist kes on tulnud inimesi aitama oma teadmiste ja oskustega. Eravastuvõtu võimalus.

Registreerimine koolitusele: koolitus@ommassaaz.ee

HIND: 120 eurot registreerimisega kuni 1 kuu enne toimumisaega. Edaspidi on hind kuni 150 eur. Hind sisaldab koolitust, koolituseks vajalikke vahendeid ja teepause.

NB! Nyingma Budismi Kogudus Oddiyana Dharma Ling õpilastele kehtib hinnasoodustus 10%.

Koolitus on mõeldud kõigile terapeutidele, massööridele ja muudele idamaiste meditsiinisüsteemide huvilistele ja omab praktilist väärtust. Võib võtta iseseisvana või osana Tiibeti Meditsiini aastasest baaskoolitusest. Juurtantra 2-päevase kursuse läbinud õpilased saavad edasi õppida Tiibeti väliste teraapiate ja meditsiini algkursusel alates august 2020.

Peale registreerumist saadetakse ettemaksuarve 50 eurot, mille õigeaegne tasumine garanteerib koha koolitusel ja mis loobumisel ei kuulu tagastamisele.

LISAINFO:

E-mail: koolitus@ommassaaz.ee

Tel: 5518848

ommassaaz.ee

MUU INFO

ÕPPEKAVARÜHM: Traditsiooniline ja täiendav meditsiin ning teraapia

ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS:

Ruumides toolid ja padjad istumiseks ning pabertahvel , toolid ja lauad.

ÕPPEMATERJALID: Koolituse materjalid annab vajadusel kool

ÕPIVÄLJUNDID:

Koolituse läbinu teab Tiibeti meditsiini peamisi suundi ja baastadmisi.

Õppijale väljastatakse tõend.